

## TRENDS

### Sommerliches Porzellan

Korallen geben dem Sommer 2011 Farbe. Und darum sind wir von Kopf bis Fuss auf dieses fröhliche Rot eingestellt. Tragen korallenfarbenen Nagellack und dazu Korallenschmuck aus Porzellan um den Hals. Einen solchen hat der Schweizer Schmuckdesigner Patrik Muff für die Porzellan-Manufaktur Nymphenburg entworfen. Bezaubernd! Ab 280 Franken. [www.nymphenburg.com](http://www.nymphenburg.com)

### Zeichensprache

Handzeichen haben nicht überall dieselbe Bedeutung. Legt jemand in der Türkei die Fingerkuppen aufeinander, so heisst das: «Hübsch». In Italien bedeutet es: «Was willst du?» Mehr Gesten finden Sie im Buch «Versteh mich nicht falsch». Auch zum Herunterladen als App. [www.verstehmichnichtfalsch.de](http://www.verstehmichnichtfalsch.de)

### Gute Freunde

Gute Freunde verlängern das Leben. Wer sich oft mit Freunden trifft, intensive Unterhaltungen führt und seine Erlebnisse mit anderen teilt, hat eine bis zu 22 Prozent höhere Lebenserwartung. Nicht die Anzahl der Freunde, sondern die Qualität der Freundschaft ist entscheidend, wie australische Forscher herausgefunden haben. Ihr Rat: Pflegen und vertiefen Sie Ihre Freundschaften.



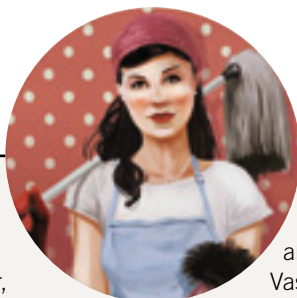
Das Zifferblatt der TWO.1 verändert seine Farbe.

## Ein bisschen geheimnisvoll

Sieben Jahre nahm sich das Ehepaar Judith und Walter Hess Zeit, um eine Uhr zu erschaffen. «Kein Kinderspiel», wie Judith Hess meint. Nun ist das ausgefeilte Uhrwerk vollendet, und es hat sich gelohnt. Die TWO.1, eine Unisex-Uhr mit Rotgoldziffern und einer zweiten Zeitzone, ist ein kostbares Stück und ein echter Hingucker. Denn das Modell, eines von zweien, die das Ehepaar

Hess in Obernau LU entworfen hat, verfügt über einen besonderen Reiz.

Sein Zifferblatt verändert auf subtile Weise die Farbe. Mal ist es tiefschwarz, dann wieder anthrazitfarben oder leicht bräunlich – und bleibt immer ein bisschen geheimnisvoll. Für 9800 Franken bei Hessuhren, Hubelstrasse 38, 6012 Obernau, 041 322 44 88. [www.hessuhren.ch](http://www.hessuhren.ch)



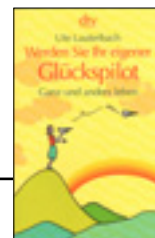
## Liebe Annemarie

### Sind Zitronen auch im Haushalt nützlich?

Aber ja doch! Zitronen sind echte Haushaltshilfen und für vieles gut. Herrscht etwa dicke Luft im Kühlschrank, so können Sie die schlechten Gerüche mit Hilfe einer Zitrone neutralisieren. Einfach einen Schwamm mit Zitronensaft tränken und in den Kühlschrank legen – schon duftet

es wieder gut. Schneidbretter, besonders aus Holz, nehmen gern den Geruch von Zwiebeln oder Fisch an. Dies lässt sich beheben, indem man sie mit der Schnittfläche einer halbierten Zitrone einreibt und nach etwa 20 Minuten mit Wasser abspült. Und auch Blumen sprechen gut auf den Saft von Zitronen

an. So bilden sich in Vasen gern Bakterien, die Blumen schneller welken lassen. Das muss nicht sein. Als Super-Frischekick geben Sie den Saft einer halben Zitrone und einen Teelöffel Zucker in 250 ml warmes Wasser. Gut rühren, den Mix in die Vase geben und mit kaltem Wasser auffüllen. Schon sind die Blumen wieder frisch.



## FLUG INS GLÜCK

Etwas mehr Glück gefällig? Jeder strebt ein glückliches Leben an, doch wie können wir es erreichen? «Indem wir mehr Eigensinn entwickeln und wirklich unser eigenes Leben führen», sagt die deutsche Philosophin Ute Lauterbach und zeigt in **Werden Sie Ihr eigener Glückspilot**, wie das geht. Ein anregendes Buch, das hilft, sein Glück in die Hand zu nehmen. DTV Verlag, 11.70 Franken.